



 **Fate Tola**

Vorname: Fate
 Name: Tola
 Geburtstag: 22.10.1987
 Nationalität: deutsch

Größte sportliche Erfolge

2015

- Deutsche Meisterin 10.000 Meter auf der Bahn
- Deutsche Meisterin 10 km auf der Straße

2016

- Deutsche Meisterin 5.000 Meter auf der Bahn
- Deutsche Meisterin im Marathonlauf in **02:25:42 Std.** beim Frankfurt-Marathon

Persönliche Bestzeiten

Disziplin	Ergebnis	Ort	Datum
5 km	00:15:30:35 Std.	Kassel (GER)	19.06.2016
10 km	00:33:30:32 Std.	Ohrdorf (GER)	02.05.2015
10 km Straße	00:31:56 Std.	Bad Liebenzell (GER)	06.09.2015
Halbmarathon	01:09:38 Std.	Nanning (CHN)	16.10.2010
Marathon	02:25:14 Std.	Berlin (GER)	30.09.2012

... 2

Sportliche Erfolge in der Übersicht:

10km Straßenlauf Frauen

Datum	Wettkampf	Platz	Ergebnis
06.09.2015	Bad Liebenzell German 10km Ch. (GER)	1.	00:31:56 Std.
08.06.2012	Oelder Sparkassen-Citylauf (GER)	1.	00:32:03 Std.
03.04.2010	Paderborn Internationaler Osterlauf (GER)	1.	00:32:04 Std.
10.06.2011	Oelder Sparkassen-Citylauf (GER)	1.	00:32:19 Std.
04.08.2012	Berlin City-Nacht (GER)	1.	00:32:21 Std.
04.06.2010	Oelder Sparkassen-Citylauf (GER)	2.	00:32:25 Std.
11.06.2016	Oelder Sparkassen Citylauf (GER)	2.	00:32:52 Std.
12.06.2015	Oelder Sparkassen Citylauf (GER)	1.	00:32:57 Std.
23.11.2008	Addis Abeba Great Ethiopian Run (ETH)	4.	00:34:18 Std.

Halbmarathon Frauen

Datum	Wettkampf	Platz	Ergebnis
16.10.2010	Nanning IAAF World Half Marathon Championships (CHN)	7.	01:09:38 Std.
26.03.2016	Paderborn Half Marathon (GER)	1.	01:09:51 Std.
03.04.2011	Berlin Half Marathon (GER)	2.	01:11:40 Std.
08.03.2015	Frankfurt Half Marathon (GER)	1.	01:13:40 Std.

Marathon Frauen

Datum	Wettkampf	Platz	Ergebnis
30.09.2012	Berlin Marathon (GER)	5.	02:25:14 Std.
30.10.2016	Frankfurt Marathon (GER)	2.	02:25:42 Std.
17.04.2011	Vienna City Marathon (AUT)	1.	02:26:21 Std.
15.04.2012	Vienna City Marathon (AUT)	1.	02:26:39 Std.
30.10.2011	Frankfurt Marathon (GER)	7.	02:27:18 Std.
14.11.2010	Torino Marathon (ITA)	2.	02:28:22 Std.
27.09.2015	Berlin Marathon (GER)	10.	02:28:24 Std.
21.03.2010	Roma Marathon (ITA)	5.	02:28:58 Std.
12.04.2015	Vienna City Marahon (AUT)	7.	02:34:43 Std.
25.10.2009	Ljubljana Marathon (SLO)	4.	02:35:22 Std.